1. LARI N. 3.qxp_Layout 1 14/01/24 15:08 Pagina 6

Progetto europeo: workshop con le associazioni di pazienti

Big Data Models e strumenti intelligenti per il monitoraggio della qualità della vita e l'empowerment partecipativo dei sopravvissuti al cancro alla testa e al collo" (BD4QoL)

A cura di:
NICOLE GENOVESE, NICOLÒ BONDIOLI E MARA MONDANI
(Regione Lombardia)

Il 17 ottobre 2023 si è tenuto un workshop online con le associazioni di pazienti organizzato da Regione Lombardia e ARIA S.p.A. nel contesto del progetto europeo BD4QoL.

Il progetto

BD4QoL è un'iniziativa finanziata dal programma Horizon2020 e coordinata dall'Università degli Studi di Milano che aspira a migliorare la qualità di vita dei pazienti che hanno concluso con successo un percorso di cure legate al cancro della testa e del collo, grazie alla possibilità di beneficiare di interventi tempestivi e personalizzati con l'adozione di dispositivi mobili e indossabili, sicuri e conformi alla privacy, che sfruttano le tecnologie di Intelligenza Artificiale e Big Data.

Il workshop

Il workshop ha promosso il dialogo di 38 diversi attori al fine di:

1. attirare l'attenzione sulle sfide reali che i pazienti che hanno concluso con successo un percorso di cure legate al cancro della testa e del collo stanno affrontando, focalizzandosi sugli elementi da privilegiare nello sviluppo di soluzioni innovative;
2. raccogliere opinioni e feedback sulle soluzioni sviluppate finora nel contesto di BD4QoL, attraverso gruppi di lavoro volti al confronto attivo sui "punti deboli" delle soluzioni e sull'identificazione di aree di miglioramento.

Al workshop hanno preso parte alcuni pazienti che hanno partecipato allo studio, partner di BD4QoL, clinici, solution provider e associazioni di pazienti di rilievo; tra queste, FAVO (*Federazione italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia*), ECPC (*European Cancer Patient Coalition*) ed EURACAN.

Approfondimento: la *suite* di applicazioni mobili sviluppata dal progetto e distribuita ai partecipanti allo studio raccoglie informazioni dei pazienti relative a comportamenti sociali, fisiche e sul sonno, necessarie per valutare il livello di qualità della vita di una persona. BD4QoL punta all'empowerment del paziente attraverso un'App Mobile che implementa una Chatbot personalizzata. Attraverso l'App, ogni paziente può infatti controllare il proprio status. Ad esempio, può controllare le proprie statistiche, tra le altre, su numero di passi effettuati per giorno, settimana, mese, o la durata dell'attività fisica giornaliera (es., camminata; in bicicletta). Nell'App è integrata la Chatbot. Il paziente può iniziare la discussione con la Chatbot in qualsiasi momento e, in base al messaggio inviato, la Chatbot risponde motivando a rimanere attivi, fornendo consigli e suggerimenti su problemi di salute, o invitando a rivolgersi al medico nei casi più gravi.

Le soluzioni sviluppate in BD4QoL

Le soluzioni innovative sviluppate dal progetto sono le seguenti: "Mobile App", "Chatbot" e "Point of Care (PoC)". La Mobile App e la Chatbot (assistente virtuale) raccolgono una grande quantità di dati diversi sulla salute, lo stato emotivo e la partecipazione sociale di un individuo, che vengono interpretati da algoritmi predittivi basati sull'intelligenza artificiale per modellare la qualità di vita del paziente.

Le tecniche di modellazione sono utilizzate per rilevare le modifiche della salute e della qualità di vita nel tempo e attivare raccomandazioni e avvisi personalizzati.

Il PoC è uno strumento web per la visualizzazione dei dati dei pazienti che permette ai medici il monitoraggio di avvisi, visite, sintomi riferiti e valutazione periodica della qualità di vita.

BD4QoL

Il progetto è attualmente in corso; per saperne di più e rimanere aggiornati sulle attività è possibile visitare il sito web di progetto (**www.bd4qol.eu**), seguire BD4QoL sui canali social (Instagram, Twitter, LinkedIn e YouTube) o scrivere una mail a:

bd4qolcoord@unimi.it